စေတနာ့ဝန်ထမ်း လုပ်လိုပါသလား။

စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်ချင်ရင် ကျွန်ုပ်တို့ကို ဆက်သွယ်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့ရုံးက။ ။
Volunteer Centre Sheffield The Circle
33 Rockingham Lane Sheffield S1 4FW
Call James – **0114 253 6655/51** Paul – **0114 253 6650**
Email: **refugee@vas.org.uk** **p.harvey@vas.org.uk**

Conversation Club / Drop in ကိုလာပါ။
ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွေပဲ နေ့လယ် 2 နာရီက - 4 နာရီ
Crucible Theatre နားက တောင်းစင်တာက Victoria Hall Methodist Church မှာ အီးမေးလ်။ ။

စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၏ ပြန်လည်ပြောဆိုချက်

လူတွေက
- အဆက်အသွယ်နဲ့ ကွန်ယက်အသစ်တွေ ရယူနိုင်မှု (၈၆ ရာခိုင်နှုန်း) တိုးတက်သွားတယ်
- မိမိတို့ တိုးတက်မှု (၈၂ ရာခိုင်နှုန်း) တိုးတက်သွားတယ်
- သူတပါးအပေါ်ယုံကြည်မှု (၈၁ ရာခိုင်နှုန်း) တိုးတက်သွားတယ်
- ယူကေမှာ ပူးပေါင်းပါဝင်နေထိုင်မှုစိတ်ဓာတ် (၇၅ ရာခိုင်နှုန်း) တိုးတက်သွားတယ် လို့ပြောကြပါတယ်။

- စေတနာ့ဝန်ထမ်း ၉၆ ရာခိုင်နှုန်းက စေတနာ့ဝန်ထမ်းစင်တာကရတဲ့အထောက်အပံ့တွေက သူတို့ အတွက် စေတနာ့ဝန်ထမ်းအခွင့်အရေးတွေ ရှာယူဖို့နဲ့ စေတနာ့ဝန်ထမ်း စလုပ်ဖို့အတွက် အရေးပါတယ်လို့ ပြောကြပါတယ်။

နောက်ထပ်အချက်အလက်တွေ သိဖို့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ အင်တာနက်စာမျက်နှာမှာ ဖတ်ကြည့်ပါ။ ။
www.vas.org.uk/refugee_asylum_project.htm

voluntary action sheffield
www.vas.org.uk

Supported by
The National Lottery®
through the Big Lottery Fund
BIG LOTTERY FUND

Burmese

Volunteer Centre Sheffield

သင်ဟာ ဒုက္ခသည် ဒါမှမဟုတ် ခိုလှုံခွင့်တောင်းခံသူ တယောက်လား။

မသန်မစွမ်းသူတယောက်ကို စေတနာ့ဝန်ထမ်းတယောက်က လဲနဒ် ချက်ရှိုင်းယား Leonard Cheshire မှာ အကူအညီပေးပါတယ်။

သင့်ရဲ့ ကျွမ်းကျင်မှုပညာတွေ သုံးပါ – ကျွမ်းကျင်မှုပညာသစ်တွေ သင်ယူပါ။ ကူညီကြည့်ပါ/ စေတနာ့ဝန်ထမ်း လုပ်ကြည့်ပါ။

စေတနာ့ဝန်ထမ်းအလုပ်က အဖွဲ့အစည်းတရပ် ဒါမှမဟုတ် အုပ်စုတစုကို ကူညီတာဖြစ်ပါတယ်။ သူတပါးကို ကူညီရင်း သင့်အတွက် အောက်ပါအထောက်အကူတွေ ရနိုင်ပါတယ် –

- ကျွမ်းကျင်မှုပညာသစ်တွေ သင်ယူနိုင်ပါတယ် – အခမဲ့သင်တန်းတွေ တက်နိုင်ပါတယ်။
- လူသစ်တွေနဲ့တွေ့ ပြီး – မိတ်ဆွေသစ်တွေ ရနိုင်ပါတယ်။
- အင်္ဂလိပ်စာ တိုးတက်လာနိုင်ပါတယ်။
- အလုပ်အကိုင်ရရေး အထောက်အကူဖြစ်ဖို့ ထောက်ခံစာ ရနိုင်ပါတယ်။

ဒုက္ခသည်များနှင့်ခိုလှုံခွင့်တောင်းခံသူများအတွက် စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်ရန် အခွင့်အလမ်းများ

ဒုက္ခသည်တွေနဲ့ ခိုလှုံခွင့်ရှာသူတွေအတွက် အကျိုးရှိမယ့် စေတနာ့ဝန်ထမ်း အခွင့်အလမ်းတွေ ရရှိအောင် Volunteer Centre Sheffield New Beginning Project က ကူညီဖို့ ရှိနေပါတယ်။

Voluntary Action Sheffield ရဲ့အစိတ်အပိုင်းတရပ်ဖြစ်တဲ့. Volunteer Centre Sheffield က စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်ချင်တဲ့ ဒုက္ခသည်တွေနဲ့ ခိုလှုံခွင့်ရှာသူတွေကို အောက်ပါတို့အပါအဝင် အသေးစိတ် ထောက်ပံ့မှုတွေ ပေးပြီး ကူညီနိုင်ပါတယ်။ –

- စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်ဖို့ ကောင်းတဲ့နေရာတခု ရှာရာမှာ ကူညီပါမယ်။
- သင့်ကိုယ်စား အဖွဲ့အစည်းတွေကို ဖုန်းဆက်ပြီး ရက်ချိန်းတွေ စီစဉ်ပေးပါမယ်။
- လျှောက်လွှာဖြည့်ရာမှာ ကူညီပါမယ်။
- စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်ဖို့ ပထမဆုံး တွေ့ဆုံမေးမြန်းတဲ့အခါ (လိုအပ်ရင်) သင်နဲ့အတူ လိုက်ပေးပါမယ်။

စေတနာ့ဝန်ထမ်းဆိုတာ ဘာလဲ။

စေတနာ့ဝန်ထမ်းဆိုတာက လုပ်ခမရဘဲ လူမှုအဖွဲ့အစည်းက လူတွေကို ကူညီဖို့ မိမိရဲ့ အချိန်နဲ့ ကျွမ်းကျင်မှု ပညာတွေ ပေးသူတယောက်ဖြစ်ပါတယ်။ သင့်မှာ ဒီလိုလုပ်ဖို့ လွတ်လပ်စွာရွေးချယ်ပိုင်ခွင့် ရှိပါတယ်။

စေတနာ့ဝန်ထမ်း ဘယ်နှစ်နာရီ လုပ်ပေးလိုတယ်၊ ဘယ်နေ့လုပ်ပေးလိုတယ်ဆိုတာကို ရွေးချယ်နိုင်ပါတယ်။

စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်တယ်ဆိုတာက အမြတ်အစွန်းမရ၊ ပြီးတော့/ဒါမှမဟုတ် လူမှုအဖွဲ့အစည်းကို ကူညီနေတဲ့ အဖွဲ့အစည်း၊ အုပ်စု ဒါမှမဟုတ် စေတနာအဖွဲ့အစည်းတရပ်ကို အကူအညီပေးတာဖြစ်ပါတယ်။

စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ

သူတပါးကို ကူညီရင်း သင့်အတွက် အောက်ပါ အထောက်အကူတွေ ရနိုင်ပါတယ် –

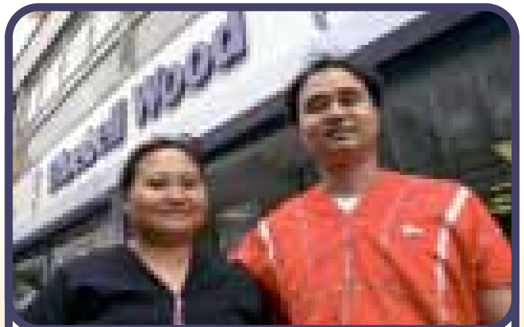
သင့်ရဲ့ကျွမ်းကျင်မှုပညာတွေသုံးပြီး ပညာအသစ်တွေ သင်နိုင်ပါတယ်။ – အခမဲ့သင်တန်း တက်နိုင်ပါတယ်။	လူသစ်တွေနဲ့တွေ့ပြီး – မိတ်ဆွေသစ်တွေ ရနိုင်ပါတယ်။
ယူကေအလုပ်ခွင်ပတ်ဝန်းကျင်မှာ အတွေ့အကြုံ ရယူနိုင်ပါတယ်။	အင်္ဂလိပ်စာ တိုးတက်လာနိုင်ပါတယ်။
အလုပ်ရရှိရေးမှာ အထောက်အကူဖြစ်ဖို့ ထောက်ခံပေးမဲ့သူတယောက်ယောက် ရနိုင်ပါတယ်။	သင့်ရဲ့ အသိုင်းအဝိုင်းအတွက် ဝိုင်းဝန်း ကူညီနိုင်ပါတယ်။

ပိုက်ဆံရမလား – စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်ဖို့ ကုန်ကျစရိတ် ရှိမလား။

စေတနာ့ဝန်ထမ်းတွေက လုပ်ခမရပေမဲ့ ကုန်ကျစရိတ်တွေအတွက် ပိုက်ဆံရပါတယ်။ ဥပမာ၊ အဖွဲ့အစည်းတခုကို သွားဖို့ ဘတ်စကားလက်မှတ်ဝယ်ရရင် အဲဒီအဖွဲ့အစည်းက ဘတ်စကားလက်မှတ်ဖိုး ပေးပါမယ်။ အထောက်အထားအနေနဲ့ လက်မှတ်ကို သိမ်းထားရပါမယ်။ တနေကုန် ဒါမှမဟုတ် ၄ နာရီကျော် စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်ရင် တချို့နေရာတွေမှာ နေ့လယ်စာအတွက် ပိုက်ဆံပေးပါမယ်။

ခိုလှုံခွင့်တောင်းခံသူတွေရော စေတနာ့ဝန်ထမ်း လုပ်နိုင်သလား။

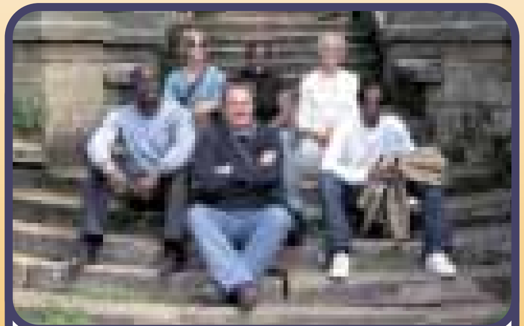
လုပ်နိုင်ပါတယ်။ ခိုလှုံခွင့်တောင်းခံသူတွေမှာ စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်ခွင့် ရှိပြီး လုပ်နိုင်တဲ့အတိုင်းအတာ ကန့်သတ်ချက် မရှိပါဘူး။ သင့်ရဲ့ NASS အထောက်အပံ့အပေါ် သက်ရောက်မှု မရှိပါဘူး။ သင့်ရဲ့ Home Office ခိုလှုံခွင့် လျှောက်လွှာအပေါ် သက်ရောက်မှု မရှိပါဘူး။



မြန်မာဇနီးမောင်နှံနှစ်ယောက်က အင်္ဂလိပ်စာတိုးတက်အောင် စေတနာဆိုင်တဆိုင်မှာ လုပ်အားပေးနေပါတယ်။

အလုပ်စင်တာကို ပြောရမှာလား။

သင်က ဒုက္ခသည်တယောက်ဖြစ်ပြီး Job Centre Plus က အကျိုးခံစားခွင့်တွေ ရနေတယ်ဆိုရင် စေတနာ့ဝန်ထမ်း လုပ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ၁။ တက်တက်ကြွကြွ အလုပ်ရှာနေရပါမယ်။ ပြီးတော့ ၂။ အလုပ်ရတဲ့အခါ စေတနာ့ဝမ်ထမ်းအလုပ်ကို လက်လွှတ်ဖို့ လိုလိုလားလား ရှိရပါမယ်။



Chatsworth House ကို တနေ့တာခရီးသွားကြတဲ့ စေတနာ့ဝန်ထမ်းတွေ

သင့်ရဲ့အင်္ဂလိပ်စာ အဆင့် ဘယ်လောက်ရှိသလဲ။

ဥပမာ၊ ဥယျာဉ်မှာ အလုပ်လုပ်တာ၊ လက်တွေ့လုပ်တာ ဒါမှမဟုတ် ကော်ဖီလိုက်ထည့်ပေးတာစတဲ့ တချို့ စေတနာ့ဝန်ထမ်းအလုပ်တွေက အင်္ဂလိပ်စာ သိပ်မလိုပါဘူး။ အကြံပေးတဲ့အလုပ် ဒါမှမဟုတ် ညှိ့ကြို အလုပ်တွေက အင်္ဂလိပ်စာအဆင့် အတော်မြင့်ဖို့ လိုပါတယ်။ မေးသာကြည့်ပါ – သင်လုပ်နိုင်တာ တခုခု ရှိပါလိမ့်မယ်။

ဥပမာ စေတနာ့ဝန်ထမ်းအလုပ်တွေက ဘာတွေလဲ။

အီရန်နိုင်ငံက စာရင်းကိုင်တယောက်က သူ့ပညာတွေနဲ့ အရပ်ထဲက စေတနာအဖွဲ့အစည်းတခုကို ကူညီပါတယ်။
အရီထရီးယန်းနိုင်ငံက အမျိုးသားတယောက်က Leonard Cheshire က မသန်စွမ်းသူတွေကို ကူညီပါတယ်။
ဇင်ဘာဘွေက အမျိုးသမီးတယောက်က အကြံပေးအလုပ်သမားအဖြစ် စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်နေပါတယ်။
မြန်မာဇနီးမောင်နှံနှစ်ယောက်က အင်္ဂလိပ်စာတိုးတက်အောင် စေတနာဆိုင်တဆိုင်မှာ လုပ်အားပေးနေပါတယ်။

စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၏ပြောဆိုချက်များ။ ။

- အဓိက အကျိုးကျေးဇူးကတော့ အလုပ်အတွေ့အကြုံပါပဲ။ အင်္ဂလိပ်စကား တိုးတက်သွားပြီး စေတနာ့ဝန်ထမ်း လုပ်တာက အလုပ်ရဖို့ အထောက်အကူဖြစ်သွားတယ်။ – တက်စ်ဖေး၊ အရီထရီးယား
- ကျမရဲ့ ပြောဆိုဆက်ဆံရေးတိုးတက်သွားပြီး လူသစ်တွေနဲ့တွေ့ရတယ်။ စေတနာ့ဝန်ထမ်း စလုပ်ကတည်းက ကိုယ့်ကိုယ်ကို ယုံကြည်စိတ်တွေ တိုးလာတယ်။ – အမီနာ၊ ဆိုမားလီးယား
- လူသစ်တွေတွေ့ဖို့၊ သူတို့ရဲ့ ယဉ်ကျေးမှုတွေအကြောင်းသိဖို့ အထောက်အကူဖြစ်ပါတယ်။ – ရေဇာ၊ အီရန်