

# Opportunités de bénévolat pour les réfugiés et les demandeurs d'asile

Le projet Volunteer Centre Sheffield New Beginnings Project est mis en place afin d'aider les réfugiés et les demandeurs d'asile à prendre part à des activités bénévoles intéressantes.

Volunteer Centre Sheffield, part of Voluntary Action Sheffield peut aider, grâce à un soutien important, les réfugiés et les demandeurs d'asile qui souhaitent participer à des activités bénévoles, entre autres :

- en vous aidant à trouver une bonne activité bénévole
- en appelant les agences en votre nom pour fixer un rendez-vous
- en vous aidant à compléter les formulaires
- en vous accompagnant à votre premier entretien relatif à votre bénévolat

## Qu'est-ce qu'un bénévole ?

Un bénévole est une personne non rémunérée et qui choisit de consacrer son temps et ses compétences à aider les autres membres de la communauté. Vous êtes libre de le devenir ou pas.

Vous pouvez choisir le nombre d'heures et les jours durant lesquels vous souhaitez participer à des activités bénévoles.

Le bénévolat consiste à aider une organisation, un groupe ou un organisme de charité qui ne fait aucun profit et/ou qui vient en aide à la communauté.

## Les bénéfices du bénévolat Aider les autres peut vous aider à :

<b>utiliser vos compétences et à en acquérir de nouvelles — vous pouvez bénéficier d'une formation gratuite</b>	<b>faire de nouvelles rencontres</b>
<b>acquérir une expérience de travail au Royaume-Uni</b>	<b>améliorer votre anglais</b>
<b>obtenir une référence pour vous aider à obtenir du travail</b>	<b>contribuer à la vie de votre communauté</b>

## Serai-je payé - cela me coûtera-t-il quelque chose de faire du bénévolat ?

Les bénévoles ne sont pas payés, mais vos frais vous seront remboursés. Par exemple, si vous prenez le bus pour vous rendre dans une organisation, celle-ci vous remboursera votre ticket. Vous devez conserver ce ticket comme justificatif. Certaines organisations bénévoles vous donneront de l'argent pour votre repas si vous travaillez bénévolement toute une journée ou plus de 4 heures.

## Les demandeurs d'asile peuvent-ils devenir bénévoles ?

**Oui.** Les demandeurs d'asile sont autorisés à participer à des activités bénévoles et vos possibilités de participation ne sont pas limitées. Ceci n'affectera pas votre aide du NASS. Ceci n'affectera pas votre demande d'asile auprès du Home Office.

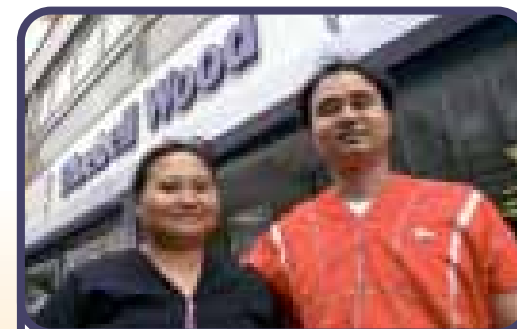
## Dois-je en informer l'agence pour l'emploi ?

Si vous êtes réfugié et que vous recevez des indemnités du Job Centre Plus, vous pouvez participer à des activités bénévoles, autant que vous le souhaitez, mais vous devez :

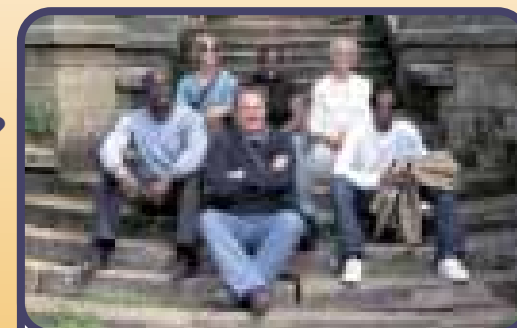
1. être à la recherche active d'un emploi, et
2. être prêt à arrêter vos activités bénévoles si vous trouvez un emploi.

## Quel est votre niveau d'anglais ?

Certaines tâches bénévoles ne requièrent pas beaucoup d'anglais (par exemple, le jardinage, les travaux pratiques ou le service du café). D'autres tâches bénévoles, telles des activités de conseiller ou d'accueil nécessitent d'avoir un assez bon niveau d'anglais parlé. Demandez-nous – il y aura sûrement quelque chose qui vous conviendra.



un couple birman améliore son anglais en travaillant dans la boutique d'une organisation caritative



Des bénévoles en visite à Chtasworth house

## Quelques exemples de bénévoles :

- un comptable iranien met ses compétences au service d'une organisation caritative locale
- un Erythréen aide des résidents handicapés à Leonard Cheshire
- une Zimbabwéenne travaille bénévolement comme conseillère
- un couple birman améliore son anglais en travaillant dans la boutique d'une organisation caritative

## Quelques commentaires de bénévoles

- Le principal avantage concerne l'expérience professionnelle. J'ai amélioré mon anglais, et le bénévolat m'a permis de trouver un emploi – Tesfay, Erythrée
- J'ai amélioré mes techniques de communication et j'ai fait de nouvelles rencontres. J'ai plus confiance en moi que lorsque j'ai commencé mes activités bénévoles – Amina, Somalie
- Cela m'a permis de faire de nouvelles rencontres et d'en apprendre plus sur leur culture – Reza, Iran

## Vous souhaitez devenir bénévole ?

Pour devenir bénévole, veuillez nous contacter.

### Nos bureaux :

Volunteer Centre Sheffield The Circle  
33 Rockingham Lane Sheffield S1 4FW

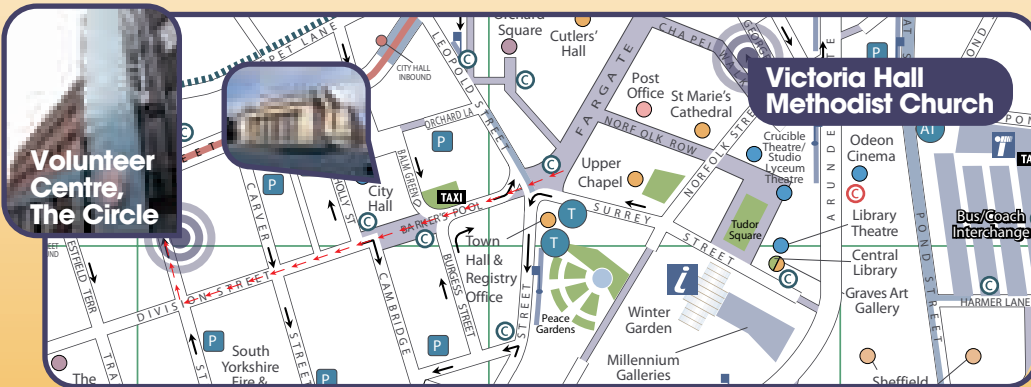
Call James – **0114 253 6655/51** Paul – **0114 253 6650**

Email: **refugee@vas.org.uk** **p.harvey@vas.org.uk**

### Où rendez-vous au Conversation Club / Drop in

Le mercredi uniquement, entre 14h et 16h

Victoria Hall Methodist Church, en centre-ville, près du Crucible Theatre.



## Réactions des bénévoles

Les bénévoles ont indiqué :

- L'accès à de nouveaux contacts et réseaux s'est amélioré (86%)
- Le développement personnel s'est accru (82%)
- Le sentiment de confiance envers les autres s'est accru (81%)
- Le sentiment d'intégration au Royaume-Uni s'est accru (75%)
- 96% des bénévoles ont indiqué que le soutien du centre de bénévolat a été important et leur a permis de trouver et de débiter une activité bénévole

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site Internet :  
[www.vas.org.uk/refugee\\_asylum\\_project.htm](http://www.vas.org.uk/refugee_asylum_project.htm)



voluntary action sheffield  
[www.vas.org.uk](http://www.vas.org.uk)



Supported by  
**The National Lottery**  
through the Big Lottery Fund



**Volunteer Centre**  
**Sheffield**

## Etes-vous réfugié ou demandeur d'asile ?



Un bénévole aide des résidents handicapés à Leonard Cheshire

## Utilisez vos compétences — acquérez-en de nouvelles Essayez l'aide / le bénévolat

**Le bénévolat consiste à aider une organisation ou un groupe. Peut vous permettre:**

- d'acquérir de nouvelles compétences — vous pouvez bénéficier d'une formation gratuite
- de faire de nouvelles rencontres — de vous faire de nouveaux amis
- d'améliorer votre anglais
- d'obtenir une référence pour vous aider à obtenir un emploi